**Анна – Консультация: Козлов Николай Иванович (13:40)**

**Н.И.:** Так. Ревнуешь?

**Анна:** Да. И вот понимаю, что суть заключается в том… Не потому что я ему не доверяю.. Я начинаю себя чувствовать настолько не уверенной, когда он говорит то что пойду… надо вот встретиться с бывшей однокурсницей или там коллегой, ну…встречи не по работе, а просто там не виделись надо встретиться. Я сразу начинаю думать а) что я какая-то не такая ну в том плане, что вот, они все такие умнички они все так много добились, а я здесь ничего не добилась и вот зачем я ему тут обуза нужна. И начинаю из-за этого всякие глупости говорить

**Н.И.:** А скажи, пожалуйста, ты девушка умная?

**Анна:** Стараюсь быть.

**Н.И.:** Стараешься… Наверно Андрея любишь?

**Анна:** Очень.

**Н.И.:** Вот давай я сейчас в разные стороны буду говорить. Мы с тобой просто разговариваем.

**Анна:** Окей.

**Н.И.:** Если тебе в голову всерьез пришла мысль, что ты его не достойна вдруг как-то. То тогда нужно не ревновать и перестать встречаться. Так или не так?

**Анна:** Логично.

**Н.И.:** А ты готова что всерьез рассмотреть этот вариант?

**Анна:** Нет.

**Н.И.:** Так ты определяйся. Ты его достойна либо нет.

**Анна:** Нет, наверно достойна. Не наверно, а достойна.

**Н.И.:** А напишешь себе такой листочек А4. Я достойна раз, два, три….или мы с Андреем достойны друг друга. Вот такая формулировка.

**Анна:** Я думаю мы достойны друг друга.

**Н.И.:** Достойны друг друга. Два сапога – пара. Из одного огорода картошка. Это первое на тему достойно. Ты его достойна. Дальше. А как на тему уважения Андрея? Ты его уважаешь? А в чем проявление у тебя уважения. Как ты определяешь, что ты его уважаешь? Мне кажется, что ты его не уважаешь?

**Анна:** Я его очень уважаю. Как это проявляется?

**Н.И.:** Показатели. Как ты доказываешь себе. Мало ли что девушке в голову придет. Нужно иметь объективку.

**Анна:** Я уважительно…. Уважаю его отношение ко мне, его проявление заботы. Я уважаю наши отношения, я не позволяю себе провоцировать так скажем … то есть как…немножко огородами пошла…не позволяю другим молодым людям вести себя так по отношению ко мне чтобы это вызвало…

**Н.И.:** Согласен. Я предложу к этому еще показатели. Важные решения, где его мнения значимы и которые касаются вас обоих. Ты принимаешь с ним совместно?

**Анна:** Но вот тут у нас получается…

**Н.И.:** Одно. Если ты его уважаешь – его слово для тебя значимо. Если он для тебя пустышка это нормально – ты его не уважаешь.

**Анна:** В этом весь нюанс то, что в принципе все решения принимает он. По большей части. Это потому что в этой ситуации здесь сейчас находясь ..

**Н.И.:** Давай сейчас уважает ли он тебя – это отдельный вопрос. Тоже готов обсудить. Уважаешь ли ты его? Достойна ли ты Андрея или нет. Скажи, пожалуйста, это решение лично твоё или Андрей к этому имеет отношение?

**Анна:** Решение чего?

**Н.И.:** Достойна ли ты Андрея.

**Анна:** Достойна.

**Н.И.:** Это ты решила? Или ты с Андреем посоветовалась?

**Анна:** Ну мы разговаривали на эту тему.

**Н.И.:** Ага. Тогда, можешь ли ты самостоятельно принимать решения, что ты его не достойна с Андреем не посоветовавшись?

**Анна:** Не могу.

**Н.И.:** А что же ты делаешь то? Девушка не дисциплинированная. Учись – это взрослая жизнь. Сказала – сделала. А твой Андрей – сказал и не сделал, не хорошо будет. Итак. Будет ли дальше подниматься тема, что ты его не достойна?

**Анна:** Я думаю не будет.

**Н.И.:** Хорошо. Тогда возвращаемся. Он куда-то идет и чего-то там звонит и тебе говорит. Давай рассказывай про свои мысли и чувства теперь . Может быть и ничего не изменится. Может быть. А может изменится. Не знаю.

**Анна:** Вот знаете, когда на Сахалине жила мне почему-то казалось, что всё было гораздо проще. Ну для меня по крайней мере. Ну я в своей среде моя работа, моя семья, мои друзья А Андрей здесь да мы много общаемся я ему много рассказываю он в принципе принимает большую роль в принятии каких-то решений касаемо нас совместно или меня в плане роста там, личного роста, карьерного роста, выбора..там какого-то выбора. А он здесь. По большом счету я не лезу. На расстоянии 7 тысяч километров тяжеловато лезть друг к другу. А когда сюда приехала.. здесь мне вдруг стало очень сильно одиноко. Опять же никого нет рядом.

**Н.И.:** Может быть это причина? И не то что там какая-то самооценка… достойна-недостойна.

**Анна:** Ну может быть. Я стала к нему лезть в том плане что…

**Н.И.:** Скучно тебе стало. Игрушки потерялись. Девочке без игрушек скучно.

**Анна:** Наверно.

**Н.И.:** А эта игрушка убегает. Чем девочке заняться?

**Анна:** Не ну игрушка то объясняет мне, когда убегает: почему убегает и зачем убегает.

**Н.И.:** А что ребенку какая-то разница, если ему объяснили? Игрушки то нет. Ну тогда наверно два направления из общих соображений. Первое, в целом, взрослеть. Тогда нужно подумать: мы как без игрушек в целом жить умеем? А во вторых, чем разумно занимать свою жизнь, чтобы на самом деле скучно не было. Менять состав игрушек на..

**Анна:** Мне конечно стало гораздо легче когда стало получаться в Синтоне… стала ходить на стажировку. То есть времени стало меньше свободного, бездельного.

**Н.И.:** А у тебя что сейчас есть свободное бездельное время?

**Анна:** Сейчас уже оно отсутствует.

**Н.И.:** А тогда о чем идет речь с Андреем?

**Анна:** Ну просто … вот честно я потом уже когда наговорила глупостей не так уж и много.. научилась молчать периодически. Мы пошли в театр и до театра вот на той неделе решили пойти поужинать. Ну так мило беседуем всё вроде хорошо. Ну он говорит мне – вот мне надо встретиться со своей знакомой. Ну я говорю – окей.

**Н.И.:** А чего окей? Не расспросила что за знакомая?

**Анна:** Я знаю её. Они уже просто до этого встречались.

**Н.И.:** А что за тема? Поразговаривать. Поразговаривать – это всегда хорошо.

**Анна:** Ну да. Они учились вместе на факультете журналистики. И вот периодически раз в три месяца они встречаются. Просто там как дела. И я такая отвечаю – хорошо. И чувствую там у меня такое начинается внутри. Там такой взрыв.

**Н.И.:** А расскажи.

**Анна:** А потом он такой мне говорит значит: хочешь я познакомлю тебя с ней лично? То есть я то знаю только из разговора там о ней. И я понимаю что я вобще не хочу её видеть. То ли страшно, то такие глупости в голову полезли.

**Н.И.:** А ты ему это рассказала?

**Анна:** Я ему сказала, что не хочу знакомиться. Я объяснила почему. Я сказала, что ведь у тебя же была жизнь до меня.

**Н.И.:** А ты ему чего наврала что тебе страшно?

**Анна:** А я ему об этом говорила, просто он серьезно со мной поговорил после этого, и мне чего-то не захотелось после этого высказывать. Ну он так немножко меня поругал чуть-чуть, самую малость и мне больше потом не захотелось к этой теме возвращаться. То что он мне же тоже говорит чего ты боишься, если вот ты у меня самая умница, ты у меня самая красивая ты такая молодец столького достигла.

**Н.И.:** Слушай а мне кажется тогда он слабовато поговорил. Потому что его задача не ругать тебя. Вы обязаны встретиться – ты должна дать ей оценку. Ну, во-первых, не известно там замужем она или не замужем. Твое женское видение есть ли у Андрея симпатия к той девушке мужская. Есть ли у той девочки симпатия к нему. И второе – кто из вас больше подходит Андрею. Если вдруг ты увидишь, слушай, ну она конечно хороша вообще то но со мной она ни как не ровняется вот с какого бока не посмотри ну она ну не подходит и всё… всё вот понимаешь – вот объективка. Рассказала себе, рассказала Андрею. Или посоветовалась, он тебе объяснит, слушай родная, ну есть конечно у нее плюсы ну не подходит она ты мне лучше. Вот мне кажется этот разговор был бы серьезней.

**Анна:** Ну да. Да, хороший совет.

**Н.И.:** Тогда. С него это. И вот следующий раз может быть ты тогда Андрею скажешь – так, давай я передумала – знакомь. Давай проинспектируем твоих девушков.

**Анна:** Этих московских звёзд.

**Н.И.:** Да. Что ты с ними делаешь.

**Анна:** Потом вот мы с ним разговаривали буквально через несколько дней. Я говорю вы когда пойдете гулять – он такой, в следующую пятницу. И я вот смотрю – в календаре у меня это рабочий день. Вторая смена то есть я до десяти. А знаете что он мне сказал? А я специально выбирал этот день под твое расписание. Чтобы мы с тобой пятницу не потеряли. Ну то есть мы обычно по пятницам просто ходим там на концерты в театр.

**Н.И.:** Слушай, внимательный.

**Анна:** А вот потом я сижу и думаю… ну тоже молодец.

**Н.И.:** Ты его за это поцеловала?

**Анна:** Мы далеко друг от друга даже в Москве. Я его конечно по телефону расцеловала всего. У нас еще видите какой нюанс мы живем то не вместе сейчас. То ест получается видимся либо на дистанции либо в пятницу стабильно мы куда-то идем и вот поэтому…иногда мне кажется что и вот на этом фоне иногда бывают загончики…потому что я вот так вот мечтала-мечтала когда там на Сахалине была что вот…будем в Москве и …. А у него работа такая достаточно напряженная и он …не можем мы физически вместе видеться часто Он представляет интересы сахалинской компании здесь в Москве а разница во времени играет свою роль большую.. вот … и работы много. Но ведь при этом то ведь я понимаю, что когда я сюда переехала некоторое время я еще получала зарплату по сокращению .. а ведь всё остальное время он же работал чтобы я сюда могла переехать чтобы я ни в чем не нуждалась. С одной стороны я это всё понимаю а с другой стороны начинаю требовать. Ну не требовать конечно, сейчас с большим пониманием, кода я вышла на работу.

**Н.И.:** А вот давай тебе предложение – ты каждую неделю пишешь мне записку 5 предложений какая ты хорошая девушка, оценки себе ставишь.

**Анна:** Хорошо. Договорились.