

<b>Бодрое утро</b>	<b>Здоровый сон семье</b>	<b>Порядок дома</b>	<b>Аккуратный внешний вид</b>
6:30	22:00 :	Инвентаризация 0	Утром макияж, прическа
Улыбка		Книги	Фото вида/осанки
Зарядка	Вост.танцы ____ мин	курс Блогохоз 0	Вечером подг.вещи
Дыхат.гимнастика		Дежур.на кухне	См.видео с т.зр.вида
Душ			АТ
Обтирание	Лягушка		
Обливание	Перерывы каждый час	Контакт глаз	
Завтрак	Почему и Зачем	Высокая шея	фев 2017
Зубки		Видео к суду	
План			
Бодрость=			

<b>Бодрое утро</b>	<b>Здоровый сон семье</b>	<b>Порядок дома</b>	<b>Аккуратный внешний вид</b>
6:30	22:00 :	Инвентаризация 0	Утром макияж, прическа
Улыбка		Книги	Фото вида/осанки
Зарядка	Вост.танцы ____ мин	курс Блогохоз 0	Вечером подг.вещи
Дыхат.гимнастика		Дежур.на кухне	См.видео с т.зр.вида
Душ			АТ
Обтирание	Лягушка		
Обливание	Перерывы каждый час	Контакт глаз	
Завтрак	Почему и Зачем	Высокая шея	фев 2017
Зубки		Видео к суду	
План			
Бодрость=			

<b>Бодрое утро</b>	<b>Здоровый сон семье</b>	<b>Порядок дома</b>	<b>Аккуратный внешний вид</b>
6:30	22:00 :	Инвентаризация 0	Утром макияж, прическа
Улыбка		Книги	Фото вида/осанки
Зарядка	Вост.танцы ____ мин	курс Блогохоз 0	Вечером подг.вещи
Дыхат.гимнастика		Дежур.на кухне	См.видео с т.зр.вида
Душ			АТ
Обтирание	Лягушка		
Обливание	Перерывы каждый час	Контакт глаз	
Завтрак	Почему и Зачем	Высокая шея	фев 2017
Зубки		Видео к суду	
План			
Бодрость=			

<b>Бодрое утро</b>	<b>Здоровый сон семье</b>	<b>Порядок дома</b>	<b>Аккуратный внешний вид</b>
6:30	22:00 :	Инвентаризация 0	Утром макияж, прическа
Улыбка		Книги	Фото вида/осанки
Зарядка	Вост.танцы ____ мин	курс Блогохоз 0	Вечером подг.вещи
Дыхат.гимнастика		Дежур.на кухне	См.видео с т.зр.вида
Душ			АТ
Обтирание	Лягушка		
Обливание	Перерывы каждый час	Контакт глаз	
Завтрак	Почему и Зачем	Высокая шея	фев 2017
Зубки		Видео к суду	
План			
Бодрость=			

<b>Бодрое утро</b>	<b>Здоровый сон семье</b>	<b>Порядок дома</b>	<b>Аккуратный внешний вид</b>
6:30	22:00 :	Инвентаризация 0	Утром макияж, прическа
Улыбка		Книги	Фото вида/осанки
Зарядка	Вост.танцы ____ мин	курс Блогохоз 0	Вечером подг.вещи
Дыхат.гимнастика		Дежур.на кухне	См.видео с т.зр.вида
Душ			АТ
Обтирание	Лягушка		
Обливание	Перерывы каждый час	Контакт глаз	
Завтрак	Почему и Зачем	Высокая шея	фев 2017
Зубки		Видео к суду	
План			
Бодрость=			