____. ____ . 2017 г.

ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ, СБ, ВСК

ЧЕК ЛИСТ УСПЕШНОГО ДНЯ

КЛЮЧЕВЫЕ ЦЕЛИ НЕДЕЛИ	6.
1.	7.
2.	8.
3.	9.
4.	10.
5.	11.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	
ЗАВТРАК	
ОБЕД	
ПОЛДНИК	
УЖИН	

Цели года	Главная Цель года!
1.	6.
2.	7.
3.	8
4.	9.
5.	10.

ДЕЛА ДНЯ			
ЛИЧНЫЕ		РАЗВИТИЕ	
РАБОЧИЕ		СЕРВИС	
ДЕЛА НА МЕСЯЦ			

УПР. ДИСТАНЦИИ НА ДЕНЬ		3.	
1.		4.	
2.		5.	

ФИЗ-РА		ВЫПАДЫ	
ПРИСЕД		ПРЕСС	
ОТЖИМАНИЯ		ТУРНИК	

Что я сделала СЕГОДНЯ на ПЕРСПЕКТИВУ!

ПОДВИГ!!! И ГОРДОСТИ ДНЯ

ИДЕЯ!!!

ОТКРЫТИЕ!

БЛАГОДАРНОСТИ ДНЯ и НАГРАДА ДНЯ

Эмоциональная ОЦЕНКА ДНЯ		
Утро	День	Вечер

Отчет по Дистанции		Здоровый сон	